미얀마어

နိုင်ငံခြားအလုပ်သမား၏ အခွင့်အရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း စနစ် ကြေငြာချက်

ခွဲခြားဆက်ဆံမှု နှင့် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှု စသည် တို့ကို တားမြစ်ထားပါသည်။

①(အလုပ်ခွင်အခြေအနေ) ကိုရီးယားနိုင်ငံသားနှင့် ယှဉ်လျှင် လုပ်အားခ ရရှိမှု ကွာခြားခြင်း နှင့် အခကြေးငွေ

- ○ တူညီစွာ အလုပ်ကို လုပ်သော်ငြားလည်း " ကုမ္ပဏီက အဆင်မပြေလို့ "၊ "မင်းက နိုင်ငံခြားသားဆိုတော့" ဆိုပြီး ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အကြောင်းပြချက်မရှိ ပဲ လုပ်အားခပေးမှု နှောင့်နှေးခြင်း၊ ထောက်ပံ့ကြေးနှင့် ဆုကြေးငွေ မပေးဆောင်ခြင်း၊ အခြေခံလစာဥပဒေ ချိုးဖောက်ခြင်း ၊ လုပ်သက်ပြည့် ပင်စန်(ထွယ်ဂျိဂွန်) မပေးဆောင်ခြင်း စသည်
- ○ " အလုပ်များတယ်"၊ "ပိုက်ဆံရှာဖို့လာတာ မဟုတ်ဘူးလား" ဆိုပြီး ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အကြောင်းပြချက်မရှိပဲ နားနေချိန်၊ အလုပ်ချိန် ချိုးဖောက်ခြင်း၊ နှစ်ပြည့် လစာရ နားရက် မပေးခြင်း စသည်

②(နှုတ်ဖြင့်/ ကိုယ်ထိလက်ရောက် စော်ကားခြင်း) အလုပ်သင်ကြားခြင်း၊ ညွှန်ကြားခြင်း စသဖြင့် အသွင်ဆောင်ကာ နှုတ်ဖြင့်/ ကိုယ်ထိလက်ရောက် စော်ကားနှိပ်စက်ခြင်း

- ○ အလုပ်ညွှန်ကြားချက်ကို မလိုက်နာဘူးဆိုကာ ဆဲဆိုခြင်းများ သို့မဟုတ် ကိုယ်ထိလက်ရောက် အလုပ်ခွင်ထဲတွင် နှိပ်စက်ခြင်း
- ○ အလုပ်သင်ပေးနေတယ်ဆိုပြီး မလိုလားလောက်အောင် မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ထိတွေ့ခြင်း စသည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စော်ကားအကြမ်းဖက်မှုများ

③(စက်မှုမတော်တဆမှု) စက်မှုမတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားမှုကို ဖုံးကွယ်ခြင်းနှင့် လျော်ကြေးရရန် လျှောက်ထားခြင်း မလုပ်ပေးခြင်း

- ○ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဖြစ်ပွားသည့် **မတော်တဆမှုများကို** အစီရင်ခံရန် ပျက်ကွက်ခြင်း စသည့် မတော်တဆမှုများကို ဖုံးကွယ်ခြင်း
- ○ နိုင်ငံခြားသားဆိုပြီး စက်မှုမတော်တဆမှု အာမခံ စသည့် **လျော်ကြေးတောင်းခံမှုများကို ပိတ်ပင်ခြင်းများ**

④(လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်ခြင်း) လုပ်ငန်းခွင် ပြင်ပတွင် အမျိုးမျိုးသော လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်မှုများ

- ○ လွယ်ကူစွာ သုံးစွဲနိုင်ခြင်းနှင့် ကုန်ကျစရိတ်လျှော့ချခြင်း ကဲ့သို့သော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် တရားမဝင် ယာယီအဆောက်အဦများတွင် တည်းခိုနေထိုင်စေခြင်း
- ○ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်များ သိမ်းဆည်းခြင်း နှင့် လှုပ်ရှားသွားခြင်းများကို ကန့်သတ်ခြင်း ကဲ့သို့သော အခြေခံလူ့အခွင့်အရေးများကို ချိုးဖောက်ခြင်း

ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်မှုတွေ တွေ့ကြုံရပါက တိုင်ကြား နိုင်ပါတယ်။

တိုင်ကြားရန်နေရာ

အလုပ်သမား တိုင်ကြားရုံး ၊ ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးထောက်ပံ့ပေးသော အလုပ်သမားရုံးများ၊ နိုင်ငံခြားအလုပ်သမား အကြံပေးစင်တာများ စသည်

※ နိုင်ငံခြားအလုပ်သမား အကြံပေးစင်တာ(ဖုန်း၊ ၁၅၇၇-၀၀၇၁) တွင် ဘာသာစကား ၁၇ မျိုး ထောက်ပံ့ပေးသည့်နေသည့်အတွက် ထိုမှတဆင့် တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ <အနောက်စာမျက်နှာတွင် ဘာသာစကားအလိုက် ဖုန်းနံပါတ်နှင့်တကွ တည်နေရာကို ဖေါ်ပြထားပါသည်>

တိုင်ကြားအကြံပေးနေ့

၂၀၂၅ခုနှစ် ဇလပိုင်း ၂၀ရက်နေ့မှစ၍ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် နိုင်ငံခြားအလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေးစင်တာမှ (ကိုယ်တိုင်လာရောက် တိုင်ကြားခြင်းစင်တာ) ပြုလုပ်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

"တိုင်းကြားသည့်အကြောင်းကြောင့် မည့်သည့်ဆိုးကျိုးမှ မရရှိစေရန် ကာကွယ်ပေးပါသည်"

ခွဲခြားမှုဆက်ဆံမှုစသည် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ ခံစားရပါက လုပ်ငန်းနေရာပြောင်းလဲခွင့် ရရှိနိုင်ပါတယ်။

- ○ နိုင်ငံခြားအလုပ်သမားများသည် အလုပ်သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုထားလျှင် ဥပဒေအရ ထိုလုပ်ငန်းခွင်တွင် ဆက်လက် အလုပ်လုပ်ရမှာ ဖြစ်သော်လည်း ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသည့် အခြေအနေရောက်ရှိပါက လုပ်ငန်းနေရာ ပြောင်းလဲခွင့်ရနိုင်ပါတယ်။ (ပထမ ၃ နှစ်အတွင်း ၃ကြိမ် + သက်တမ်းတိုး ၁နှစ်နှင့် ၁၀ လအတွင်း ၂ ကြိမ်)
- ○ အထူးသဖြင့် ကုမ္ပဏီ ဒေဝါလီခံခြင်း၊ အလုပ်ရှင်မှ လုပ်ငန်းခွင်ဥပဒေ ကျူးလွန်ခြင်း(လုပ်အားခ မပေးခြင်း၊ နှောင့်နှေးခြင်း စသည်) သို့မဟုတ် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း (လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခြင်း၊ ဆဲဆိုစော်ကားခြင်း။ ကိုယ်ထိလက်ရောက်ပြုမူခြင်း စသည်)၊ အဆောင်နှင့်ပတ်သက်သည့် ဥပဒေ ချိုးဖေါက်ခြင်း စသည့် အလုပ်သမားကြောင့် မဟုတ်သော ဤအကြောင်းအရင်းများဖြစ်ပေါ်ပါက အမှန်တကယ်ဖြစ်ပျက်ခြင်းအား အတည်ပြုပြီးလျှင် လုပ်ငန်းရှင်၏ သဘောတူညီခြင်း မရှိလျှင်လည်း အကန့်အသက်မရှိ လုပ်ငန်းနေရာပြောင်းလဲခွင့် ရှိပါသည်။

အလုပ်အကိုင် ရရှိရေးနှင့် အလုပ်သမားရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန

နိုင်ငံခြားအလုပ်သမားဆိုင်ရာ အကြံပေးခြင်း နှင့် တိုင်ကြားခြင်း ဌာနများ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ

- နိုင်ငံခြားအလုပ်သမား အကြံပေးခြင်းစင်တာ(ဖုန်း၊ ၁၅၇၇-၀၀၇၁)
- နိုင်ငံတဝှမ်း အလုပ်သမားရေးရာ ဘာသာအမျိုးမျိုး အကြံပေးစင်တာ ဖုန်းနံပါတ် (၂၅ ခုနှစ် ဇလပိုင်းမှ စာရင်း)

ဌာန	ဘာသာစကား	ဖုန်းနံပါတ်
ဂျွန်းဘူ ရုံး	ဥဇဘက်၊ ရုရှား	032-460-7135
	ထိုင်း	032-460-7136
	ဗီယက်နမ်	032-460-7137
အင်ချွန်းမြောက်ပိုင်း ရုံးခွဲ	ကမ္ဘောဒီးယား	032-540-2097
ဘူချောန် ရုံးခွဲ	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ အင်္ဂလိပ်	031-999-0907
	အင်ဒိုနီးရှား	031-999-0908
အူအီဂျောင်းဘူ ရုံးခွဲ	မွန်ဂို	031-828-0824
	နီပေါ၊ ပါကစ္စတန်(အူရဒူ)	031-828-0823
	ဗီယက်နမ်	031-828-0902
	ကမ္ဘောဒီးယား	031-828-0901
	မြန်မာ	031-828-0903
ဂယောင်ဂီ ရုံးခွဲ	ဥဇဘက်	031-290-0879
	မြန်မာ	031-289-2208
	ကမ္ဘောဒီးယား	031-290-0880
	နီပေါ	031-290-0876
	ထိုင်း	031-290-0888
အာန်ရာင်း ရုံးခွဲ	ဗီယက်နမ်	031-463-0774
အာန်ဆာန် ရုံးခွဲ	မြန်မာ	031-496-1923
ဖြောင်းထက် ရုံးခွဲ	အင်ဒိုနီးရှား	031-646-1217
	တရုတ်	031-646-1213
ဝါန်ဂျူ ရုံးခွဲ	အင်္ဂလိပ်၊ အိန္ဒိယ	033-769-0952
ဘူဆန် ရုံး	အင်္ဂလိပ်၊ အင်ဒိုနီးရှား	051-860-2026
ဘူဆန်အရှေ့ပိုင်း ရုံးခွဲ	အင်ဒိုနီးရှား	051-559-6606
ဘူဆန် မြောက်ပိုင်း ရုံးခွဲ	ဥဇဘက်	051-330-9925
ချန်းဝေါန် ရုံးခွဲ	တရုတ်	055-239-3553
	ဖိလစ်ပိုင်၊အင်္ဂလိပ်	055-239-3552
	ဥဇလက်၊ ရုရှား	055-239-3551
	နီပေါ၊ ဟင်ဒီ	055-239-3554
အူလ်ဆန်ရုံးခွဲ	ဥဇဘက်၊ ကာဇက်စတန်	052-228-1913

ဌာန	ဘာသာစကား	ဖုန်းနံပါတ်
ရာန်ဆာန်ရုံးခွဲ	မြန်မာ	055-330-6448
	အင်္ဂလိပ်၊ ရုရှား	055-330-6450
	ကမ္ဘောဒီးယား	055-330-6451
	တရုတ်	055-330-6432
	နီပေါ၊ ဟင်ဒီ	055-330-6446
ဂြိမ်ဂျူ ရုံးခွဲ	ဗီယက်နမ်	055-760-6758
	ဗီယက်နမ်	055-760-6759
ထုံးရောင်း ရုံးခွဲ	ဗီယက်နမ်	055-730-1922
ဒယ်ဂူ ရုံး	တရုတ်	053-667-6047
	နီပေါ၊ ပါကစ်စတန်	053-667-6048
ဒယ်ဂူ မြောက်ပိုင်း ရုံးခွဲ	ကမ္ဘောဒီးယား	053-605-6574
	အင်ဒိုနီးရှား	053-605-6576
	ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်္ဂလိပ်	053-605-6575
ဖိုဟာင်း ရုံးခွဲ	ဗီယက်နမ်	054-288-3500
ဂွမ်ဂျူးရုံး	နီပေါ	062-609-8686
	ကမ္ဘောဒီးယား	062-609-8687
	ဗီယက်နမ်	062-609-8688
	အင်ဒိုနီးရှား၊ အရှေ့တီမော	062-609-8689
အီက်ဆန် ရုံးခွဲ	နီပေါ၊ ဟင်ဒီ	063-839-0040
ဂွန်ဆန် ရုံးခွဲ	ဗီယက်နမ်	063-450-0607
ဒယ်ဂျောန် ရုံး	ဗီယက်နမ်	042-470-8326
	ကမ္ဘောဒီးယား	042-470-8328
ချောင်းဂျူ ရုံးခွဲ	ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်္ဂလိပ်	043-229-0755
ချောန်အာန် ရုံးခွဲ	နီပေါ	041-620-9582
	နီပေါ	041-620-7465
	ကမ္ဘောဒီးယား	041-620-9553
	ကာဇက်စတန်၊ ရုရှား	041-620-9583
ချုံးဂျူ ရုံးခွဲ	နီပေါ	043-850-4052
	ဗီယက်နမ်	043-850-4051
ဘိုရောင်းရုံးခွဲ	ဗီယက်နမ်	041-930-6267